

CALENDRIER 4ième TRIMESTRE 2010

jour	date	mois	année	massif	destination	niveau	poinçon
Dimanche	3	septembre	2010	Bandol	La calanque des Engraviers - Frégate	1/4	1
Dimanche	10	octobre	2010	Sainte Baume	La glacière du pic de Betagne et le plan des vaches	2/4	1
Dimanche	17	octobre	2010	Collobrières	Le plateau Lambert et la fête de la châtaigne	2/4	2
samedi	23	octobre	2010	Bandol	Le Petit Cerveau	2/4	1
Dimanche	31	octobre	2010	Cuges les pins	Le sentier des Jas	2/4	1
samedi	6	novembre	2010	Sainte Baume	Coucher de soleil au Pic de Bertagne		1
week-end (samedi/dimanche)	13/14	novembre	2010	Les Alpilles	De St Rémy aux Baux de Provence	2/4	160 €
Dimanche	21	novembre	2010	Tourves	Les gorges du Caramy	1/4	1
Dimanche	28	novembre	2010	Allauch	Pichauris	2/4	1
samedi	4	décembre	2010	Luberon	Colorado Provençal de Rustrel	2/4	2
Dimanche	12	décembre	2010	Massif de l'Etoile	Le Pilon du Roi	2/4	1
Dimanche	19	décembre	2010	Massif du Régagnas	Ermitage St Jean du Puy	2/4	1
V/S/D	31/01/2002	décembre/janvier	2010/2011	Queyras	Jour de l'An au Refuge AGNEL	2/4	360 €

nouveau dans le calendrier

sortie déjà proposée

LES CODES NIVEAU

niveau	catégorie	correspondance
1/4	Marcheur	moins de 10 Kms et moins de 500 m de dénivelé entre 3h00 et 4h00 de marche effective, peu de difficultés techniques
2/4	bon marcheur	plus de 10 Kms et plus de 500 m de dénivelé entre 4h00 et 5h00 de marche effective, peu de difficultés techniques
3/4	marcheur confirmé	plus de 10 Kms et plus de 500 m de dénivelé entre 4h00 et 5h00 de marche effective, avec des difficultés techniques
4/4	marcheur expert	plus de 10 Kms et plus de 500 m de dénivelé plus de 5h00 de marche effective, avec des difficultés techniques